

MENU INVERNALE

1.LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro	Riso al pomodoro	Passato di verdure con farro	Pasta e fagioli	Riso arancione (carote e zucca)
Ricotta	Petto di pollo alla salvia	Merluzzo al forno/impanato	Tacchino agli aromi/hamburger legumi	Merluzzo impanato
Insalata mista	Carote all'olio	Spinaci	Patate con aromi	Insalata mista
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca

2.LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Minestrone di verdure con pasta corta	Passato di verdure con farro/riso al pomodoro	Pasta e ceci	Risotto di zucca/ Fusilli al pomodoro	Pizza margherita
Petto di tacchino/pollo	Frittata al forno	Merluzzo	Spezzatino di tacchino	
Patate al forno con aromi	Bietola lessa	Finocchi/carote con aromi	Piselli	Insalata mista
Pane fresco	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Macedonia

3.LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro	Riso con piselli	Passato di verdure con farro	Pasta e fagioli	Riso arancione (carote e zucca)
Ricotta	Petto di pollo alla salvia	Merluzzo al forno	Arista maiale/hamburger di legumi	Merluzzo impanato
Insalata mista	Carote all'olio	Spinaci Saltati	Finocchio gratinato	Insalata mista
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta fresca Bio	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca

4.LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riso al pomodoro	Pasta e ceci	Passato di verdure con farro/riso al pomodoro	Pasta al pomodoro	Gateau di patate/pizza margherita
Ricotta	Petto di pollo alla salvia	Merluzzo al forno	Formaggio o ricotta	
Insalata mista	Carote e cavolfiore all'olio Bio	Spinaci Saltati	Patate con aromi	Broccoli lessi
Pane fresco	Pane fresco	Pane fresco	Pane fresco	Pane fresco
Frutta fresca bio	Frutta fresca Bio	Frutta fresca Bio	Frutta fresca Bio	Macedonia Bio

N.B. : OLIO EVO E FRUTTA DI STAGIONE